

Chickenpox (Varicella)



What is chickenpox?

Varicella ("chickenpox") is a highly contagious disease caused by the varicella-zoster virus, which is part of the herpes virus family.

Although it is generally a mild disease, it can cause serious illness in infants, adults and pregnant women. Many countries now routinely vaccinate children against the disease.

Transmission

Varicella is highly contagious. It spreads from person-to-person through direct contact, through infected droplets that have been coughed or sneezed into the air, or by contact with the rash. People can infect others starting about two days prior to developing symptoms, and they remain infectious until all the spots of their rash crust over.

Symptoms

Typically, a varicella patient develops a fever, dry cough, runny nose, headache and fever. These symptoms are followed by a characteristic rash of red, itchy spots ("pox") that break out on the face, back, chest, arms, and legs. The spots turn into small blisters, break open and then crust over, often causing intense itching. New crops of blisters continue to appear for 5-7 days.

Though it is usually a mild disease in children, varicella is more serious for infants, adults, and pregnant women. Complications can be severe and include skin infections, pneumonia, encephalitis (brain infection), and death. Infection while a woman is pregnant can cause birth defects in her baby.

Treatment

Varicella infections usually do not require treatment, though some doctors may prescribe antihistamine to reduce itching. Over the counter medications may be used to relieve itching and fever. Patients should not take any medicine containing aspirin, as there is a risk of developing Reye's syndrome.

High-risk patients may be treated with an antiviral drug to reduce the disease's duration and the risk of complications. Complications are treated on an as-needed basis.

Prevention

An effective vaccine against varicella is available and routinely administered to children in some countries. People are generally considered immune to varicella if they have had the infection before or they have received two vaccinations.

To prevent spread to others, people with chicken pox should stay at home until fully recovered, or at least until 5 days following the start of the rash. Children should stay at home and not attend school while infectious.

Paying attention to good hygiene will also reduce spread. Be sure to wash your hands. Cover your cough or sneeze, and avoid others who are coughing and sneezing. Keep your environment clean. Clean shared objects and surfaces regularly.

Vaccination

Some countries routinely vaccinate children against the disease. Other countries only vaccinate older children, based on their disease history.

You are typically immune to varicella if you have had the disease or adequate vaccination.

Children: Those older than 12 months can receive the vaccination. Some countries recommend a single dose. Others, including USA (since June 2007), recommend two: First dose between 12 - 15 months of age, and a second between four and six years old.

Adolescents and Adults: If receiving the vaccine for the first time when over 13 years old, two doses are usually required. These are given at least one month apart.

Booster: Some countries, including USA, recommend anyone over 6 years of age who has had only had one vaccination should have a second, 'catch up' dose.



Reference

International SOS - Country Guides

<http://www.internationalsos.com>

CDC Chickenpox (Varicella) Vaccination information:

www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/varicella/default.htm

See routine childhood vaccination schedules: [Australia](#), [Canada](#), [Europe](#), [USA](#), [UK](#)

Disclaimer: This leaflet has been developed for educational purposes only. It is not a substitute for professional medical advice. Should you have questions or concerns about any topic described here, please consult your medical professional.

© 2011 AEA International Holdings Pte. Ltd.
All rights reserved. Unauthorized copy or distribution prohibited.



Cacar Air (Varicella)



Apakah cacar air itu?

Varicella ("cacar air") merupakan penyakit yang sangat menular yang disebabkan oleh virus varicella-zoster, yang merupakan bagian dari keluarga virus herpes.

Meskipun tergolong penyakit ringan, namun dapat menyebabkan akibat yang serius terhadap bayi, orang dewasa dan wanita hamil. Banyak negara yang kini melakukan vaksinasi rutin terhadap anak-anak untuk mencegah cacar air.

Penularan

Cacar air sangat cepat menular. Menyebar dari orang satu ke orang lain melalui kontak langsung, saat mereka batuk atau bersin (*droplet*), atau kontak langsung dengan ruam yang timbul pada kulit orang yang menderita cacar air. Masa penularan membutuhkan kurang lebih dua hari sebelum terlihat gejala, sampai semua bintik merah pada kulit menjadi pecah dan kering.

Gejala

Biasanya, penderita cacar air akan mengalami demam, batuk kering, pilek, dan sakit kepala. Gejala ini diikuti dengan timbulnya bintik-bintik merah yang khas dan gatal yang keluar di daerah wajah, punggung, dada, lengan dan kaki. Bintik merah ini akan menjadi bisul kecil berisi cairan, kemudian pecah dan mengeras, kadang diikuti dengan rasa gatal. Bintik merah berisi cairan ini akan timbul selama 5-7 hari.

Meskipun bagi anak-anak penyakit ini tergolong penyakit ringan, namun cacar air sangat serius bagi bayi, orang dewasa dan wanita hamil. Bisa terjadi komplikasi yang parah dan juga infeksi pada kulit, radang paru-paru, radang otak (infeksi otak), dan bahkan kematian. Infeksi terhadap wanita yang sedang mengandung bisa berakibat kematian bagi bayi yang dikandungnya.

Perawatan

Cacar air sebenarnya tidak memerlukan pengobatan, meskipun beberapa dokter mungkin akan menuliskan resep *antihistamin* untuk mengurangi rasa gatal. Obat tanpa resep dapat digunakan untuk meringankan gejala rasa gatal dan demam. Penderita sebaiknya tidak mengonsumsi obat-obatan yang mengandung aspirin, karena akan ada kemungkinan beresiko terkena *Reye's syndrome*.

Pasien dengan resiko tinggi dapat diobati dengan obat antivirus untuk mengurangi durasi penyakit dan resiko komplikasi. Komplikasi akan ditangani sesuai dengan kondisi yang ada.

Pencegahan

Telah tersedia vaksin yang efektif untuk mencegah cacar air dan beberapa negara telah memberikan vaksinasi secara rutin kepada anak-anak. Umumnya orang akan dianggap kebal terhadap cacar air jika mereka pernah terkena penyakit ini atau telah menerima dua kali vaksinasi.

Untuk mencegah menularnya cacar air, penderita disarankan untuk tetap tinggal di rumah sampai benar-benar sembuh, atau paling tidak sampai 5 hari setelah bisul mulai muncul dan sampai semua pecah dan telah kering. Selama masih menular, anak-anak disarankan tetap tinggal di rumah dan tidak masuk sekolah.

Memperhatikan kebersihan akan baik untuk membantu mengurangi penyebaran virus. Pastikan untuk selalu mencuci tangan Anda. Ketika Anda bersin, tutup mulut dan hidung Anda dengan benar, dan hindari

orang lain yang sedang batuk dan bersin. Selalu jaga kebersihan. Bersihkan barang yang digunakan bersama-sama dan permukaan benda secara teratur.

Vaksinasi

Di beberapa negara, secara rutin sudah melakukan vaksinasi cacar air untuk anak-anak. Negara lain, berdasarkan riwayat penyakitnya, vaksinasi hanya dilakukan kepada anak usia remaja.

Biasanya jika pernah memiliki riwayat cacar air atau pernah melakukan vaksinasi, Anda akan kebal terhadap cacar air.

Anak-anak: Mereka yang berumur lebih dari 12 tahun dapat menerima vaksinasi. Beberapa negara merekomendasikan dosis tunggal. Di negara lain, termasuk Amerika (sejak Juni 2007), merekomendasikan 2 dosis. Dosis pertama ketika berumur 12 - 15 bulan, dan dosis kedua ketika berumur 4-6 tahun.

Remaja dan dewasa: Jika untuk pertama kalinya vaksinasi dilakukan ketika seseorang berumur di atas 13 tahun, maka biasanya dibutuhkan 2 dosis. Diberikan setidaknya satu bulan setelah dosis pertama.

Tambahan: di beberapa negara, termasuk Amerika, merekomendasikan untuk memberikan vaksin kedua, kepada siapapun yang berumur di atas 6 tahun dan baru mendapatkan satu kali vaksinasi.



Referensi

International SOS – Panduan
<http://www.internationalsos.com>

Informasi vaksinasi cacar air (varicella):
www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/varicella/default.htm

Lihat jadwal rutin vaksinasi untuk anak di: [Australia](#), [Canada](#), [Europe](#), [USA](#), dan [UK](#)

Artikel ini disusun untuk tujuan pendidikan dan bukan pengganti saran medis profesional. Bila Anda memiliki pertanyaan mengenai topik di atas, silahkan berkonsultasi dengan dokter Anda.

© 2011 AEA International Holdings Pte. Ltd.
Hak Cipta dilindungi. Dilarang memperbanyak dan menyebarkan tanpa izin.

